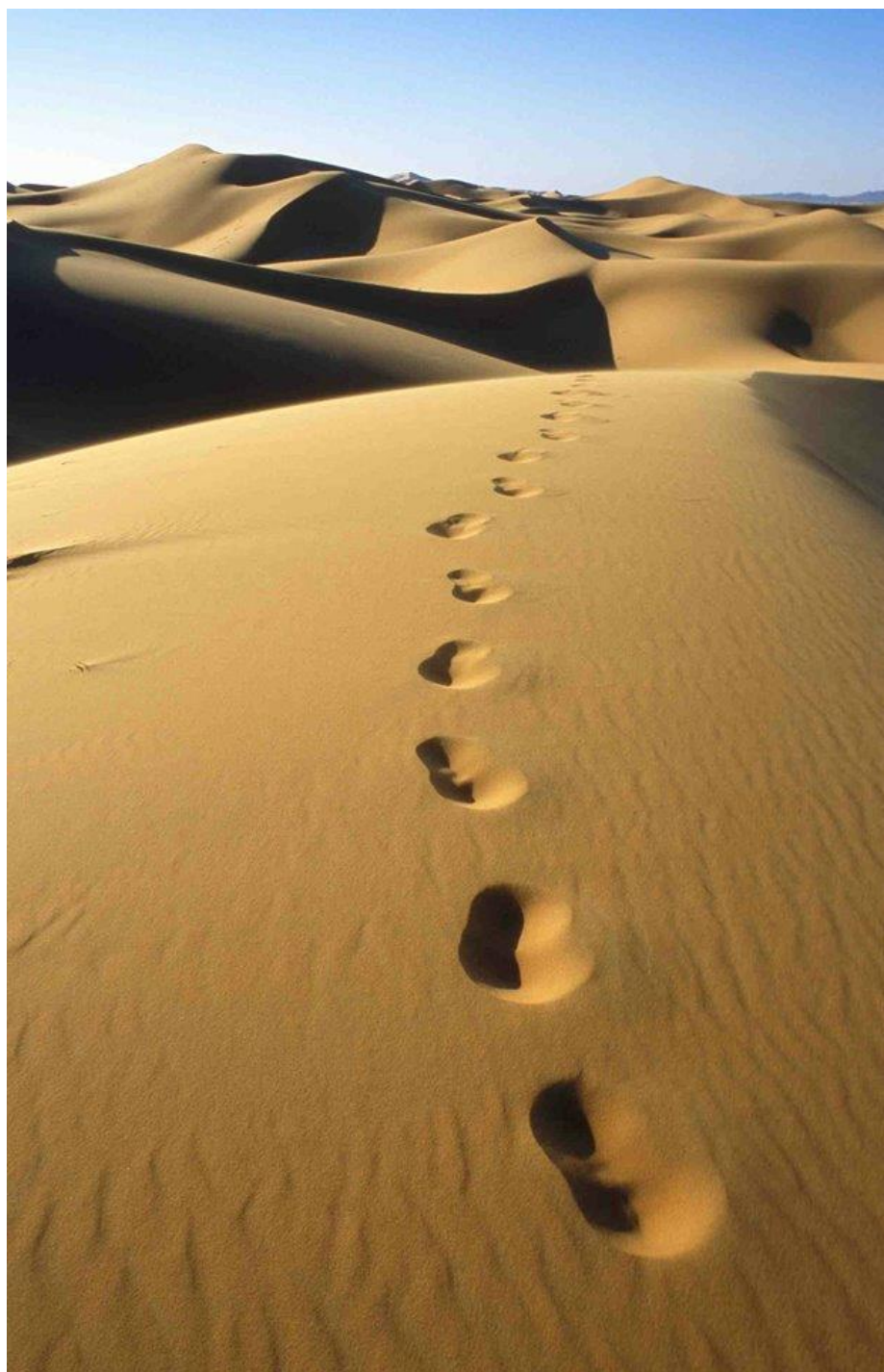


Conférences de Carême

Basilique Notre-Dame de l'Assomption

Jeudi 25 février



L'Esprit du Carême

1^{ère} conférence

Avec Toi nous irons au désert - G 229

1 - Seigneur, avec toi nous irons au désert, poussés comme toi par l'Esprit (bis)
Et nous mangerons la Parole de Dieu, et nous choisirons notre Dieu,
Et nous fêterons notre Pâque au désert : Nous vivrons le désert avec toi.

2 - Seigneur, nous irons au désert pour guérir, poussés comme toi par l'Esprit, (bis)
Et tu ôteras de nos coeurs le péché, et tu guériras notre mal,
Et nous fêterons notre Pâque au désert : Ô Vivant qui engendre la Vie !

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. (Mt 4,1-2)

Tous les ans, les chrétiens se mettent en route vers Pâques et « l'Eglise s'unit chaque année par les quarante jours du Grand Carême au mystère de Jésus dans le désert » (Catéchisme de l'Eglise Catholique abrégé, n° 106). Nous le savons, Le Carême commence le Mercredi des Cendres, cette année le 26 février 2020 pour se conclure dans la célébration des mystères de la mort et de la Résurrection de Jésus, Christ, Fils de Dieu.

Quel est donc l'esprit du carême ?

La durée du Carême – quarante jours sans compter les dimanches – fait en particulier référence aux quarante années passées au désert par le peuple d'Israël entre sa sortie d'Égypte et son entrée en terre promise ; elle renvoie aussi aux quarante jours passés par le Christ au désert entre son baptême et le début de sa vie publique. Ce chiffre de quarante symbolise les temps de préparation à de nouveaux commencements.

L'esprit du carême (avec un petit « e ») est donc comme une retraite personnelle et collective de quarante jours pendant lesquels l'Eglise propose à ses fidèles l'exemple du Christ pendant sa période au désert, se prépare à la célébration des solennités pascales, dans la purification du cœur, la pratique parfaite de la vie chrétienne et une attitude de pénitence.

De ce fait, par le jeûne, la prière et le partage, nous favorisons cette dynamique du désert. Nous expérimentons les limites qui sont les nôtres, nous apprenons à reconnaître nos dépendances (à la nourriture, à l'alcool, aux écrans...), nous apprenons à nous décentrer de nous-mêmes pour nous rapprocher de Dieu et des autres, d'où l'importance du partage qui manifeste que notre foi porte du fruit, ce que

St Jacques appelle les œuvres... « la foi, si elle n'est pas mise en œuvre, est bel et bien morte... Ainsi, comme le corps privé de souffle est mort, de même la foi sans les œuvres est morte. » (Jc 2, 17.26). Nous reprenons peut-être aussi le chemin de la prière, en nous interrogeant sur le sens de cette dernière, sur mon rapport à Dieu, sur les demandes que je lui fais, pour moi ou pour les autres.

Cet esprit du carême a l'avantage de mettre trois grands axes pour cheminer pendant ces quarante jours. Le risque est toutefois de vivre ce temps comme on vivrait une liste de choses à « faire » pour « réussir son carême ».

L'idée du carême n'est pas de faire une révision, - utile au demeurant -, de notre vie chrétienne, mais de nous préparer à Pâques, c'est-à-dire de nous préparer au mystère d'un Dieu qui s'est fait homme et qui a un projet de vie pour tous les hommes.

L'esprit du carême n'est donc pas de faire quelque chose mais bien d'évangéliser notre vie.

Et comme le souligne Paul VI, « il n'y aura jamais d'évangélisation possible de notre vie, sans l'action de l'Esprit Saint. Sur Jésus de Nazareth, l'Esprit descend au moment du baptême lorsque la voix du Père — “ Tu es mon Fils bien-aimé, tu as toute ma faveur ” (Mt, 3,17) — manifeste de façon sensible son élection et sa mission. C'est “ conduit par l'Esprit ” qu'il vit au désert le combat décisif et la suprême épreuve avant de commencer cette mission (cf. Mt 4,1). C'est “ avec la puissance de l'Esprit ” (Lc 4,14) qu'il revient en Galilée et inaugure à Nazareth sa prédication, s'appliquant à lui-même le passage d'Isaïe : “ L'esprit du Seigneur est sur moi ”. “ Aujourd'hui, proclame-t-il, cette Ecriture est accomplie ” (Lc 4, 18. 21 ; cf. Is 61, 1). Aux disciples qu'il est sur le point d'envoyer, il dit en soufflant sur eux : “ Recevez l'Esprit Saint ” (Jn 20,22).

La question n'est donc plus tant de savoir quel est le sens du carême mais de reconnaître quel Esprit, avec un grand E, nous conduit.

Si l'Eglise parle du carême en reprenant ce passage où le Christ est conduit au désert, c'est qu'elle souhaite aussi remettre au cœur de ce chemin le véritable acteur de tout carême : l'Esprit Saint.

Pour Saint Luc comme pour Saint Matthieu, le chemin au désert commence après le baptême de Jésus et précède sa mission

(Mt 4,1-2) : « Alors Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. » nous dit Saint Matthieu,

(Lc 4,1-2) : « Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim ».

Il faut ici se poser plusieurs questions : pourquoi vivre un carême ? comment le vivre ? Que faire durant son carême ? avec qui le partager ? vers où cela va me conduire ?

Avec Toi nous irons au désert - G 229

3 - Seigneur, nous irons au désert pour prier, poussés comme toi par l'Esprit, (bis)
Et nous goûterons le silence de Dieu, et nous renaîtrons dans la joie,
Et nous fêterons notre Pâque au désert : Nous irons dans la force de Dieu.

4 - Seigneur, nous irons au désert vers ta croix, poussés comme toi par l'Esprit, (bis)
Et nous te suivrons au désert pas à pas, et nous porterons notre croix,
Et nous fêterons notre Pâque au désert : Nous vivrons la folie de la Croix.

Pourquoi fait-on carême ?

Si vous ne connaissez pas le but de votre carême, il va vous être difficile non seulement de faire les fameux « efforts de carême », mais surtout de vivre ce pourquoi le carême est fait.

Le Carême n'est pas seulement un temps de sacrifice ou de pénitence, c'est avant tout une invitation à nous concentrer sur l'essentiel : Jésus-Christ. Mais garder ses yeux sur Lui, le suivre et l'imiter, est exigeant. Cela demande de choisir entre la vie d'amour que propose le Christ et nos petits et grands égoïsmes...

Le Carême est un temps pour revenir à l'essentiel et considérer le superflu et l'accessoire à leur juste place.

Pour vous, quel est le but de votre carême ? *laisser du temps*

Pourquoi faites-vous carême ? *laisser du temps*

Jean-Paul II dit ceci : « le Carême nous fait revivre le mystère du Christ « conduit par l'Esprit à travers le désert » (Lc 4, 1). Par cette expérience unique, Jésus témoigna de sa confiance totale en la volonté du Père »¹.

Les quarante jours que nous allons prendre sont donc un temps où nous allons devoir nous confronter à notre foi, à cette confiance en la volonté du Père, en témoignant jusqu'au bout de cette confiance, comme Jésus sur la Croix : « en tes mains, je remets mon esprit »².

Dit comme cela, ce n'est pas évident. Mais reconnaissons inlassablement « les conséquences, souvent tragiques, d'une existence vidée de son sens. Cette forme de misère se manifeste surtout dans les milieux où l'homme vit dans le bien-être, où il est matériellement rassasié mais spirituellement privé de finalité. Cela confirme la parole du Seigneur dans le désert: «Ce n'est pas seulement de pain que vit l'homme,

¹ Message du pape Jean-Paul II pour le carême 1998

² Message du pape Jean-Paul II pour le carême 1998

mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu» (Mt 4, 4). Au fond de son cœur, l'homme demande un sens, il demande un amour »³.

Vivre le carême, c'est se laisser conduire par l'Esprit pour qu'il redonne le sens ultime à notre vie qui est l'amour, comprenons l'amour de Dieu et du prochain...
Et non l'amour de ce que je voudrais être...

Prenons donc quelques instants pour faire cet acte de foi et redire à chacune des personnes de la Trinité notre confiance :

- **Père j'ai confiance en ton Amour, j'ai confiance en ton appel**
- **Jésus, j'ai confiance en toi : tu es celui sur qui je peux m'appuyer (comme la brebis s'appuie sur les épaules de son berger)**
- **Saint Esprit, j'ai confiance en toi : tu es celui qui redonne du souffle à ma vie, tu es celui qui me conduit par les justes chemins.**

Psaume 22 : Le Seigneur est mon berger, rien ne saurait me manquer

Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles et me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort, je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi : ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi devant mes ennemis ;
tu répands le parfum sur ma tête, ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur pour la durée de mes jours.

Oraison

Prions

Inspire-nous, Seigneur,
de toujours concevoir ce qui est juste
et de l'accomplir avec empressement ;
sans toi nous ne pouvons pas exister,
fais-nous vivre en accord avec toi.

Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.

Amen.

Bénédictio

³ Message du pape Jean-Paul II pour le carême 1998