

# Convertissez-vous !

## *Introduction :*

- Objectif et moyens de la retraite
- La conversion ?
- Au commencement : le Mercredi des Cendres

## I. L'appel à la Conversion

### 1. « Souviens-toi que tu es poussière... » (*Genèse 3, 19*)

- Accepter **ma** condition humaine
- La condition humaine, vécue dans la foi

« Ma vie présente dans la chair, je la vis dans la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et s'est livré pour moi. » (*Galates 2,20*)

- Aimer **notre** condition humaine

À méditer : *Psaume 139 (138)* « Merveille que je suis »

### 2. « Convertissez-vous et croyez à l'Évangile » (*Marc 1, 15*)

- La Bonne Nouvelle de Dieu
- Écouter

« Écoute, Israël... » (*Deutéronome 6, 4*) ; « La foi vient de l'écoute » (*Romains 10, 17*)

- Mettre en pratique

*Luc 8, 19-21*

### 3. « Tu choisiras la vie ! » (*Deutéronome 30, 19*)

- Dieu, le Vivant qui veut la Vie
- « La gloire de Dieu, c'est l'homme vivant » (saint Irénée)
- Choisir la vie !

✠ Discerner et choisir mon effort de Carême

*Temps et chant de prière : « Changez vos cœurs »*

## Convertissez-vous !

### II. Les trois voies de la Conversion

*Matthieu 6, 1-6. 16-18*

*Rappel* : la Conversion, « se retourner »

#### 1. L'aumône

- Se « retourner » vers le pauvre
- Ajustement contemporain et dimension communautaire
- Enjeu : la relation à l'autre

#### 2. La prière

- Se « retourner » vers Dieu
- Qu'est-ce que prier ? Dimension communautaire

La prière : « Un commerce d'amitié (...) avec Celui dont nous savons qu'il nous aime. »<sup>1</sup>

- Enjeu : la relation à Dieu

#### 3. Le jeûne

- Le jeûne alimentaire, moyen de se « retourner » et de se « détourner »
- Discerner mon juste jeûne et dimension communautaire
- Enjeu : la relation à soi-même

✠ Texte à méditer : *Matthieu 6, 1-6. 16-18*

Mes retournements « dans le secret », mesurés aux appels à la Conversion (v. 1<sup>ère</sup> Prédication)

*Temps et chant de prière* : « Sois fort, sois fidèle, Israël »

---

<sup>1</sup> Sainte Thérèse de Jésus (dite « d'Avila »), *Autobiographie*, dans *Œuvres complètes*, DDB, p. 56.

## Convertissez-vous !

### III. Convertis par la Pâque

#### 1. Le Carême, « se tourner » vers Pâques

- Des faces de Carême sans Pâques ?

« Il y a des chrétiens qui semblent avoir un air de Carême sans Pâques. » PP François, *La joie de l'Évangile*, § 6.

- L'Exode accompli : la Pâque de Jésus-Christ
- En marche !

#### 2. Le chemin : Jésus-Christ

- Le suivre
- Prendre sa croix

« Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il renonce à lui-même, prenne sa croix et qu'il me suive. »  
*Matthieu* 16,24.

- Vivre avec Lui

« Jésus-Christ, mort pour nous afin que, éveillés ou endormis, nous vivions avec Lui. » *1Thessalociniens* 5, 10 ;  
*Luc* 24, 13-35.

#### 3. La vie pascale

- Discerner et choisir la Résurrection
- Martyrs de la Résurrection

*Pierre au Sanhédrin* : « Nous sommes **témoins** (*martyres*) de ces événements. » *Actes* 5, 32 ; v. 10, 39-43 ;  
*Jésus à Paul* : « Voici pourquoi je te suis apparu : je t'ai destiné à être serviteur et témoin (*martyra*)... » 26, 16.

- La Vie éternelle, déjà commencée

✠ Texte à méditer : *Jean* 20

(Observer les conversions du disciple que Jésus aimait et de Thomas, mais surtout les « retournements » multiples de Marie de Magdala dans sa reconnaissance de Jésus et son retour annonciateur vers les disciples).

*Temps et chant de prière* : « Marche avec nous Marie »

# BASILIQUE NOTRE DAME DE L'ASSOMPTION

✠ *Retraite de Carême* ✠

## Convertissez-vous !

### IV. Comment discerner mon péché ?

*Luc 15, 11-32*

« Nous vous en supplions au nom du Christ : laissez-vous réconcilier avec Dieu ! » *2Corinthiens 5,20*

#### 1. Avant tout, la Miséricorde !

- Dieu, le Père : **Miséricorde**

*Luc 15, 20. Psaume 50,1* : « Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour. Selon ta grande miséricorde, efface mon péché. ». « Que Dieu notre Père vous montre Sa miséricorde... » (*Paroles de l'Absolution*).

- La Pâque du Fils : **Réconciliation**

*2Corinthiens 5, 18-21.*

« Par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec Lui... » (*Absolution*).

- L'Esprit et le ministère de l'Eglise : **Rémission** des péchés

*Jean 20, 22-23.* « Et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés. Par le ministère de l'Eglise... ».

#### 2. Le péché : qu'est-ce à dire ?

- La liberté de l'homme

*Luc 15, 11-13*

- Définition du péché

*Psaume 50, 6* : « Contre Toi et Toi seul j'ai péché ! »

Acte (« Matière ») / Conscience / Intention. Par delà le bien et le mal. Distinction entre faute et péché.

- L'idolâtrie

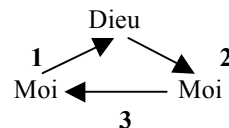
*Luc 15, 17-24. Exode 20, 3* : « Tu n'auras pas d'autres dieux que Moi. ». La contrition, oui ; la culpabilité, non !

#### 3. Discerner mon péché

- Rentrer en soi-même (*Luc 15, 17*)

*Quitter le face à face :*

Moi ↔ Moi ⇒



- Liberté : s'en « retourner » vers le Père

*Luc 15, 18-20a.*

- Se préparer à la Réconciliation

✠ Méditer : Luc 15 et Chant. ⇒ Célébrer la Réconciliation

Étape V de la retraite : le Sacrement de la Réconciliation, individuel ou communautaire (vendredi 7 avril, 16h30)

BASILIQUE NOTRE DAME DE L'ASSOMPTION

✻ *Retraite de Carême* ✻

**Convertissez-vous !**

*Temps et chant de prière : « J'ai trahi ton amour »*