

# Convertissez-vous !

## *Introduction :*

- Objectif et moyens de la retraite
- La conversion ?
- Au commencement : le Mercredi des Cendres

## I. L'appel à la Conversion

### 1. « Souviens-toi que tu es poussière... » (*Genèse 3, 19*)

- Accepter **ma** condition humaine
- La condition humaine, vécue dans la foi

« Ma vie présente dans la chair, je la vis dans la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et s'est livré pour moi. » (*Galates 2,20*)

- Aimer **notre** condition humaine

À méditer : *Psaume 139 (138)* « Merveille que je suis »

### 2. « Convertissez-vous et croyez à l'Évangile » (*Marc 1, 15*)

- La Bonne Nouvelle de Dieu
- Écouter

« Écoute, Israël... » (*Deutéronome 6, 4*) ; « La foi vient de l'écoute » (*Romains 10, 17*)

- Mettre en pratique

*Luc 8, 19-21*

### 3. « Tu choisiras la vie ! » (*Deutéronome 30, 19*)

- Dieu, le Vivant qui veut la Vie
- « La gloire de Dieu, c'est l'homme vivant » (saint Irénée)
- Choisir la vie !

✠ Discerner et choisir mon effort de Carême

*Temps et chant de prière : « Changez vos cœurs »*

## Convertissez-vous !

### II. Les trois voies de la Conversion

*Matthieu 6, 1-6. 16-18*

*Rappel* : la Conversion, « se retourner »

#### 1. L'aumône

- Se « retourner » vers le pauvre
- Ajustement contemporain et dimension communautaire
- Enjeu : la relation à l'autre

#### 2. La prière

- Se « retourner » vers Dieu
- Qu'est-ce que prier ? Dimension communautaire

La prière : « Un commerce d'amitié (...) avec Celui dont nous savons qu'il nous aime. »<sup>1</sup>

- Enjeu : la relation à Dieu

#### 3. Le jeûne

- Le jeûne alimentaire, moyen de se « retourner » et de se « détourner »
- Discerner mon juste jeûne et dimension communautaire
- Enjeu : la relation à soi-même

✠ Texte à méditer : *Matthieu 6, 1-6. 16-18*

Mes retournements « dans le secret », mesurés aux appels à la Conversion (v. 1<sup>ère</sup> Prédication)

*Temps et chant de prière* : « Sois fort, sois fidèle, Israël »

---

<sup>1</sup> Sainte Thérèse de Jésus (dite « d'Avila »), *Autobiographie*, dans *Œuvres complètes*, DDB, p. 56.

BASILIQUE NOTRE DAME DE L'ASSOMPTION

*Retraite de Carême*

**Convertissez-vous !**

III. Convertis par la Pâque

BASILIQUE NOTRE DAME DE L'ASSOMPTION

✻ *Retraite de Carême* ✻

**Convertissez-vous !**

IV. Comment discerner mon péché ?