

Convertissez-vous !

Introduction :

- Objectif et moyens de la retraite
- La conversion ?
- Au commencement : le Mercredi des Cendres

I. L'appel à la Conversion

1. « Souviens-toi que tu es poussière... » (*Genèse 3, 19*)

- Accepter **ma** condition humaine
- La condition humaine, vécue dans la foi

« Ma vie présente dans la chair, je la vis dans la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et s'est livré pour moi. » (*Galates 2,20*)

- Aimer **notre** condition humaine

À méditer : *Psaume 139 (138)* « Merveille que je suis »

2. « Convertissez-vous et croyez à l'Évangile » (*Marc 1, 15*)

- La Bonne Nouvelle de Dieu
- Écouter

« Écoute, Israël... » (*Deutéronome 6, 4*) ; « La foi vient de l'écoute » (*Romains 10, 17*)

- Mettre en pratique

Luc 8, 19-21

3. « Tu choisiras la vie ! » (*Deutéronome 30, 19*)

- Dieu, le Vivant qui veut la Vie
- « La gloire de Dieu, c'est l'homme vivant » (saint Irénée)
- Choisir la vie !

✠ Discerner et choisir mon effort de Carême

Temps et chant de prière : « Changez vos cœurs »

Convertissez-vous !

II. Les trois voies de la Conversion

Matthieu 6, 1-6. 16-18

Rappel : la Conversion, « se retourner »

1. L'aumône

- Se « retourner » vers le pauvre
- Ajustement contemporain et dimension communautaire
- Enjeu : la relation à l'autre

2. La prière

- Se « retourner » vers Dieu
- Qu'est-ce que prier ? Dimension communautaire

La prière : « Un commerce d'amitié (...) avec Celui dont nous savons qu'il nous aime. »¹

- Enjeu : la relation à Dieu

3. Le jeûne

- Le jeûne alimentaire, moyen de se « retourner » et de se « détourner »
- Discerner mon juste jeûne et dimension communautaire
- Enjeu : la relation à soi-même

✠ Texte à méditer : *Matthieu 6, 1-6. 16-18*

Mes retournements « dans le secret », mesurés aux appels à la Conversion (v. 1^{ère} Prédication)

Temps et chant de prière : « Sois fort, sois fidèle, Israël »

¹ Sainte Thérèse de Jésus (dite « d'Avila »), *Autobiographie*, dans *Œuvres complètes*, DDB, p. 56.

Convertissez-vous !

III. Convertis par la Pâque

1. Le Carême, « se tourner » vers Pâques

- Des faces de Carême sans Pâques ?

« Il y a des chrétiens qui semblent avoir un air de Carême sans Pâques. » PP François, *La joie de l'Évangile*, § 6.

- L'Exode accompli : la Pâque de Jésus-Christ
- En marche !

2. Le chemin : Jésus-Christ

- Le suivre
- Prendre sa croix

« Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il renonce à lui-même, prenne sa croix et qu'il me suive. »
Matthieu 16,24.

- Vivre avec Lui

« Jésus-Christ, mort pour nous afin que, éveillés endormis, nous vivions avec Lui. » *1Thessalociniens* 5, 10.

3. La vie pascale

- Discerner et choisir la Résurrection
- Martyrs de la Résurrection

Pierre au Sanhédrin : « Nous sommes **témoins** (*martyres*) de ces événements. » *Actes* 5, 32 ; v. 10, 39-43 ;
Jésus à Paul : « Voici pourquoi je te suis apparu : je t'ai destiné à être serviteur et témoin (*martyra*)... » 26, 16.

- La Vie éternelle, déjà commencée

✠ Texte à méditer : *Jean* 20

(Observer les conversions du disciple que Jésus aimait et de Thomas, mais surtout les « retournements » multiples de Marie de Magdala dans sa reconnaissance de Jésus et son retour annonciateur vers les disciples).

Temps et chant de prière : « Marche avec nous Marie »

Convertissez-vous !

IV. Comment discerner mon péché ?