

## Les grandes prières chrétiennes

**Notre Père** qui es aux cieux,  
que ton Nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous soumets pas à la tentation,  
mais délivre-nous du mal.  
[Car c'est à Toi qu'appartiennent  
le règne, la puissance et la gloire,  
pour les siècles des siècles.] Amen.

**Je vous salue, Marie**, pleine de grâce  
le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie  
entre toutes les femmes,  
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, mère de Dieu,  
priez pour nous, pauvres pécheurs,  
maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

### Prière du matin

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant,  
Je viens te demander la paix, la sagesse et la force.  
Je veux regarder aujourd'hui le monde  
Avec des yeux remplis d'amour;  
Être patient, compréhensif, doux et sage;  
Voir tes enfants au-delà des apparences,  
Comme tu les vois toi-même,  
Et ainsi, ne voir que le bien en chacun.  
Ferme mes oreilles à toute calomnie,  
Garde ma langue de toute malveillance  
Et que seules les pensées qui bénissent  
Demeurent en mon esprit.  
Que je sois si bienveillant et si joyeux  
Que tous ceux qui m'approchent  
Sentent Ta Puissance et Ta Présence.  
Revêts-moi de Ta Beauté, Seigneur,  
Et qu'au long du jour je Te révèle.

**(Saint François d'Assise)**

**Je crois en Dieu**, le Père tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre ; et en Jésus-Christ, son Fils unique, Notre-Seigneur, qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort, a été enseveli, est descendu aux enfers, est ressuscité des morts le troisième jour; est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant; d'où il viendra juger les vivants et les morts. Je crois au Saint Esprit, à la sainte Eglise catholique,

à la communion des Saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.

**Je confesse à Dieu** tout puissant, je reconnais devant mes frères que j'ai péché en pensée, en parole par action et par omission ; oui j'ai vraiment péché. C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges, tous les saints et vous aussi, mes frères, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

### **Acte de contrition**

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, et infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

### **Acte de Foi**

Mon Dieu, je crois fermement toutes les vérités que vous avez révélées et que vous nous enseignez par votre sainte Eglise, parce que vous ne pouvez ni vous tromper, ni nous tromper. Amen.

### **Acte d'Espérance**

Mon Dieu, j'espère avec une ferme confiance que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde et, si j'observe vos commandements, le bonheur éternel dans l'autre, parce que vous nous l'avez promis et que vous êtes toujours fidèle à vos promesses.

### **Acte de Charité**

Mon Dieu, je t'aime de tout mon cœur et par-dessus toutes choses parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et j'aime mon prochain comme moi-même pour l'Amour de soi.

### **Les dix commandements de Dieu**

*(les dix Paroles données par Dieu à Moïse sur la montagne du Sinaï)*

Tu adoreras Dieu seul et tu l'aimeras plus que tout.

Tu ne prononceras le nom de Dieu qu'avec respect.

Tu sanctifieras le jour du Seigneur.

Tu honoreras ton père et ta mère.

Tu ne tueras pas.

Tu ne feras pas d'impureté.

Tu ne voleras pas.

Tu ne mentiras pas.

Tu n'auras pas de désir impur volontaire.

Tu ne désireras pas injustement le bien d'autrui.

### **Les commandements de l'Eglise**

Tu sanctifieras les fêtes d'obligation (Noël, Ascension, Assomption et Toussaint).

Tu assisteras à la messe les dimanches et les fêtes d'obligation.

Tu te confesseras au moins une fois l'an.

Tu communieras chaque année au Temps Pascal.

Tu jeûneras les jours fixés par l'Eglise (le mercredi des cendres et le vendredi saint).

Tu feras pénitence (l'abstinence de viande n'est plus obligatoire que les deux jours de jeûne. L'Eglise nous invite à trouver de nouvelles formes de pénitence et de partage : par exemple se priver de télévision ou d'alcool et donner ce qu'on économise à des associations à but humanitaire qui respectent la doctrine de l'Eglise Catholique).

## **L'ANGELUS**

L'Ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie

Et elle conçut du Saint-Esprit

Je vous salue Marie...

Voici la servante du Seigneur

Qu'il me soit fait selon votre parole

Je vous salue Marie...

Et le Verbe s'est fait chair

Et il a habité parmi nous

Je vous salue Marie...

Priez pour nous Sainte Mère de Dieu

Afin que nous soyons rendu digne des promesses du Christ.

Prions : Que ta grâce, Seigneur notre Père, se répande en nos cœurs. Par le message de l'ange vous nous avez fait connaître l'incarnation de votre fils de votre Fils bien aimée. Conduisez-nous, par les mérites de Sa Passion et de sa Croix, et avec le secours de la bienheureuse Vierge Marie, jusqu'à la gloire de la résurrection. Par ce même Jésus-Christ notre Seigneur. Amen.